



Saison 2023-2024

Comité Départemental d'Aïkido et de Budo du Val d'Oise

Chers Aïkidokas,

- Le Stage de Rentrée (30 Septembre et 1^{er} Octobre 2023 à Saint Gratien) marquera le début de saison pour le comité Départemental. Les cours du Samedi après-midi et du Dimanche matin s'adressent à tous les pratiquants. Le cours destiné aux enseignants et ceux qui les assistent aura lieu le Samedi Matin (Soisy sous Montmorency) et sera gratuit pour les enseignants, assistants et dirigeants (à partir du 1^{er} Kyu).

Pour cela, 2 Chargés d'Enseignement National (Antoine Soares 6^{ème} DAN et Richard Duffours 6^{ème} DAN (Coordinateur de la commission Brevet fédéral) animeront ce temps de pratique et d'échange. Nous espérons que vous serez nombreux à y participer !

- Un stage spécifique dédié aux enfants est organisé au mois de Mars à Eaubonne. Nous espérons une forte mobilisation des sections jeunes de tous les clubs du département.
- Les stages de préparation aux grades DAN se dérouleront au mois de Décembre 2023 et Avril 2024 avec une pratique de mise en situation, d'évaluation et d'échanges.
- La saison sera clôturée par un interclubs pour tous (du 24 au 28 Juin) dans différents Dojo du 95 et s'achèvera par le stage « Hommage à TAMURA Sensei » du Samedi 6 Juillet. Cet interclubs est un temps fort de la saison où les professeurs et élèves se retrouvent afin de vivre un moment de pratique et de convivialité (Pot de l'amitié et même un barbecue la saison dernière !)
- Comme pour la précédente saison, les pratiquants du Val d'Oise souhaitant participer ponctuellement aux cours des CEN (Chargés d'Enseignement Nationaux) présents dans le département (Soisy sous Montmorency et Sannois) sont invités à envoyer un mail au contact du club via le site aikido95.fr rubrique « les Dojos » afin de connaître les modalités de participation.

Bonne saison et pratique à tous !

Pour toutes questions : cd@aikido95.fr

Le bureau du CD95