



FEDERATION FRANÇAISE D'AIKIDO ET DE BUDO

Comité Départemental du Val d'Oise - CD 95



**Stage Départemental validant**

**PREPARATION SHODAN / NIDAN**

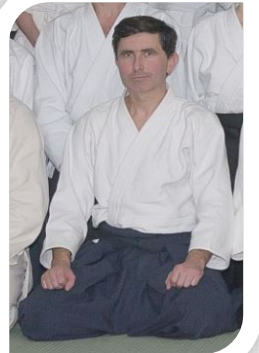
Animé par :

**GUILLAUME COLONGE - 6<sup>EME</sup> DAN**

CEN FFAB

**THIERRY LE RUN - 5<sup>EME</sup> DAN**

FFAB



**LIEU :**

Complexe Sportif et Culturel  
Parc Municipal, 9B Rue Engenest  
95660 Champagne-sur-Oise

Entrée du Parking  
12, Rue de Welwyn  
95660 Champagne sur Oise

**INSCRIPTIONS :**

Sur place 30 min avant le début du cours  
Licence et certificat médical obligatoires

**PARTICIPATION :**

Stage complet : 20 € / ½ journée : 15 €  
Demi-tarif pour les moins de 18 ans

**CONTACT :** [cd@aikido95.fr](mailto:cd@aikido95.fr)

*Ce stage s'adresse aux pratiquants qui préparent l'examen Shodan et Nidan ainsi qu'à ceux (à partir du 2ème Kyu et au-delà du Nidan) qui souhaitent perfectionner leur pratique.*

**LE SAMEDI 6 AVRIL 2024**

**De 9 h 30 à 12 h**

**Et de 15 h à 18 h**

*PROGRAMME : TRAVAIL TECHNIQUE A PARTIR DES QUESTIONS DES PARTICIPANTS(ES) ET DES CRITERES ATTENDUS A L'EXAMEN, INCLUANT UNE MISE EN SITUATION.*

*POUR LA COHERENCE DE LA FORMATION, LA PRESENCE SUR L'ENSEMBLE DE LA JOURNEE EST RECOMMANDEE.*



**COMITE DEPARTEMENTAL DU VAL D'OISE - CD 95**

Site Internet <http://aikido95.fr>

Contact [cd@aikido95.fr](mailto:cd@aikido95.fr)