

PRATIQUE AIKIDO - IAÏDO

AÏKIDO

Antoine SOARES 6^{ème} Dan

IAÏDO

Eric HAVÉZ 6^{ème} Dan

du 08 au 12 mai 2024

Dojo de Martimpré, 3 col de Martimpré 88400
Gérardmer

Tarifs : 50€ le stage complet – 15€ la journée *

Accueil Mercredi 08 mai 2024 à
partir de 17h00

Cours le soir de 18h00 à 20h00

* **Attention** : Compte tenu de la capacité du Dojo, seules les 40 premières demandes pourront être satisfaites. – **Fiche d'inscription et informations pour les hébergements sur place à venir**

Programme du stage :

	Jeudi 09 Mai	Vendredi 10 Mai	Samedi 11 Mai	Dimanche 12 Mai
Iaïdo	7h30 – 8h30	7h30 – 8h30	7h30 – 8h30	7h30 – 8h30
Petit Déjeuner	8h30 – 9h30	8h30 – 9h30	8h30 – 9h30	8h30 – 9h30
Aïkido	10h00 – 12h00	10h00 – 12h00	10h00 – 12h00	10h00 – 12h00
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Aïkido	16h30 – 19h00	16h30 – 19h00	16h30 – 19h00	/
Dîner	20h00	20h00	Repas du stage	/

Informations et contact :

Eric HAVÉZ : 06 81 10 17 16 ou havez.eric@gmail.com