



FEDERATION FRANÇAISE D'AIKIDO ET DE BUDO

Comité Départemental du Val d'Oise



Stage Départemental

PREPARATION SHODAN / NIDAN

Animé par :

ANTOINE SOARES - 6^{EME} DAN

CEN FFAB

THIERRY LE RUN - 4^{EME} DAN

FFAB



LIEU :

Gymnase de Mery sur Oise

Rue Courtil Bajou

95540 Mery sur Oise

(plan d'accès sur le site <http://aikido95.fr/>)

INSCRIPTIONS :

Sur place 30 min avant le début du cours

Licence et certificat médical obligatoires

Mesures sanitaires en vigueur

à la date du stage

PARTICIPATION :

Stage complet : 20 € / ½ journée : 15 €

Demi-tarif pour les moins de 18 ans

CONTACT : cd@aikido95.fr

Ce stage s'adresse aux pratiquants qui préparent l'examen Shodan et Nidan ainsi qu'à ceux (à partir du 2ème Kyu et au-delà du Nidan) qui souhaitent perfectionner leur pratique.

LE DIMANCHE 3 AVRIL 2022

De 9 h 30 à 12 h

TRAVAIL A PARTIR DES QUESTIONS DES CANDIDATS ET DES MANQUES RELEVES LORS DES EXAMENS

de 15 h à 18 h

POURSUITE DU TRAVAIL TECHNIQUE ET MISE EN SITUATION

Membre bienfaiteur



Ecole Nationale d'Aïkido
Adhérent n°708010

COMITE DEPARTEMENTAL DU VAL D'OISE – CD 95

Site Internet
<http://aikido95.fr>

Président
Jean-Michel BJAÏ

Contact
cd@aikido95.fr