



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO ET DE BUDO

Comité Départemental du Val d'Oise



## Stage Départemental

### PRÉPARATION SHODAN / NIDAN

Animé par :

**ANTOINE SOARES** - 6<sup>EME</sup> DAN

CEN FFAB

**THIERRY LE RUN** - 4<sup>EME</sup> DAN

FFAB



#### LIEU :

Gymnase de Mery sur Oise  
Rue Courtil Bajou  
95540 Mery sur Oise  
(plan d'accès sur le site <http://aikido95.fr/>)

*Ce stage s'adresse aux pratiquants qui préparent l'examen Shodan et Nidan ainsi qu'à ceux (à partir du 2<sup>ème</sup> Kyu et au-delà du Nidan) qui souhaitent perfectionner leur pratique.*

#### INSCRIPTIONS :

Sur place 30 min avant le début du cours  
Licence et certificat médical obligatoires

Mesures sanitaires en vigueur  
à la date du stage

#### PARTICIPATION :

Stage complet : 20 € / ½ journée : 15 €  
Demi-tarif pour les moins de 18 ans

**CONTACT :** [cd@aikido95.fr](mailto:cd@aikido95.fr)

**LE DIMANCHE 3 AVRIL 2022**

**De 9 h 30 à 12 h**

*TRAVAIL A PARTIR DES QUESTIONS DES CANDIDATS ET DES MANQUES RELEVÉS LORS DES EXAMENS*

**de 15 h à 18 h**

*POURSUITE DU TRAVAIL TECHNIQUE ET MISE EN SITUATION*

Membre bienfaiteur



Ecole Nationale d'Aïkido  
Adhérent n°708010

**COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU VAL D'OISE – CD 95**

**Site Internet**  
<http://aikido95.fr>

**Contact**  
[cd@aikido95.fr](mailto:cd@aikido95.fr)

**Président**  
Jean-Michel BJAI